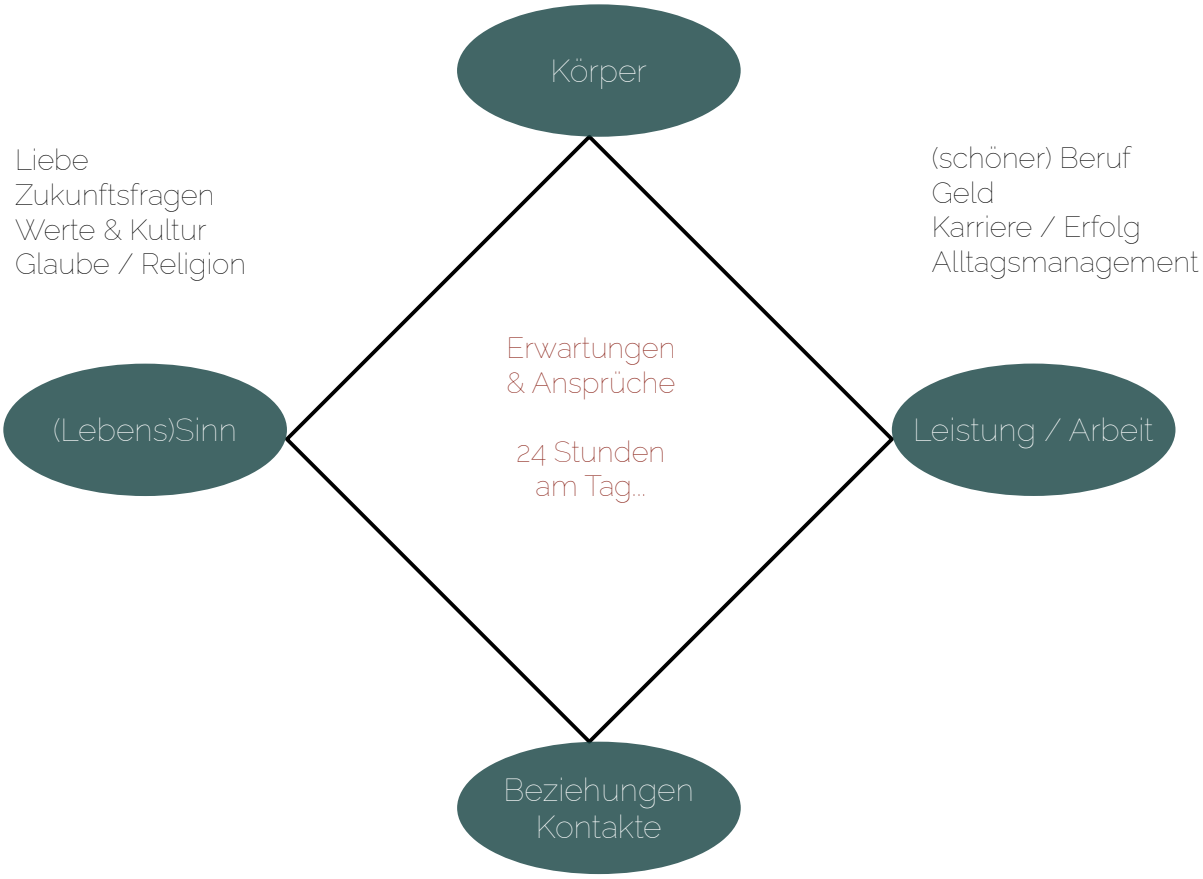
weiterkommen.at

Alles unter einen Hut bringen oder durch´s Leben balancieren?

Gesundheit
Ernährung
Bewegung / Sport / Fitness
Erholung & Entspannung



Familie / Partnerschaft
Kinder
Zuwendung / Anerkennung
Anderen etwas geben können

Freundeskreis
andere soziale Funktionen
Zuwendung / Anerkennung
Anderen etwas geben können

In Anlehnung an das Lebensbalance-Modell
von Nossrat Peseschkian

© Susanne Lederer